

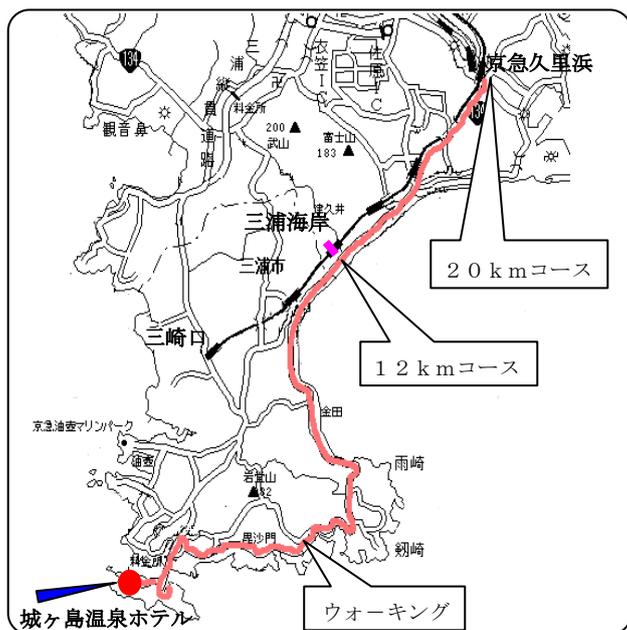
# 2013年度 横浜中央走友会総会のご案内

**【総会会場】** 城ヶ島京急ホテル  
〒238-0237 三浦市三崎町城ヶ島 693  
TEL 046-881-5151

**【総会日】** 4月14日(日)

**【集 合】** 京浜急行三浦海岸駅 9時  
ランニング/ウォーキングコース

- ① 一般コース 12km  
三浦海岸駅～城ヶ島
- ② 長距離コース 20km  
京急久里浜駅～三浦海岸駅～城ヶ島  
(荷物は車中で一般コースの人に預けます)
- ③ ウォーキングコース  
三浦海岸駅からホテルのバスに乗り、  
毘沙門天入り口付近で途中下車し6km歩く
- ④ 児童公園スタートコース(詳細別途案内)



## 【スケジュール】

集合、準備運動	9:00	(①、③コース)
三浦海岸スタート	9:15	(長距離コース②は京急久里浜駅8:30スタート)
城ヶ島温泉ホテル到着	10:30	
受付	10:30～11:30	
入浴	11:00～11:40	(受付を済ませてから入浴してください)
総会	11:40～12:30	
宴会	12:30～14:40	
出発(ホテル送迎バス)	15:00	
京急三崎口駅	15:20	

## 【会 費】

一般 3,000円 中・高校生 2,000円 小学生以下 1,000円 (乳幼児無料)

## 【交 通】

横浜 ⇒ 上大岡 ⇒ 京急久里浜 ⇒ 三浦海岸

7:47 → 7:55 → 8:24 → 8:35 (長距離コースはこの電車に乗車し、久里浜駅下車してください)

7:55 → 8:05 → 8:34 → 8:46

8:07 → 8:15 → 8:44 → 8:58

## 【参加申込み】

4月7日(日)までに下部の申込み用紙に現金を添えて小椋総務部長又は高嶋日曜コース部長に申し込みください。  
日曜コース、土曜練習会に参加出来ない人は FAX または e-mail で小椋にお申し込みください。

TEL/FAX 045-954-2777 e-mail ogura@mx4.ttcn.ne.jp

## 2013年度横浜中央走友会総会参加申込書

2013年度総会に申し込みます。

2013年 月 日

氏 名	電 話		
E-mail アドレス			
現地集合方法 予定/希望 (番号に○)	① 三浦海岸集合 12km コース ② 久里浜駅下車 20km コース ③ 三浦海岸集合ウォーキング	④ 児童公園スタートコース ⑤ 自宅から (単行動)	⑥ その他
参加費	未納 3,000円	2,000円	1,000円