

2024年度 横浜中央走友会 総会・ラン&ウォークのご案内

日頃から走友会の運営にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。2023年度は日常が戻り、練習、行事、大会参加者や新メンバーの入会が増えてきました。新年度はさらにランニングライフを楽しく盛り上げていきましょう！

さて、「2024年度 横浜中央走友会 総会・ラン&ウォーク」を下記のとおり開催します。三浦半島でのラン・ウォークが復活します！！多くの会員のご参加をよろしくお願いいたします。

▼日時 2024年4月14日(日) 8:00 京急三浦海岸駅集合 12:00 総会開始(総会后昼食)

▼総会会場 マホロバ・マインズ三浦

〒238-0101 神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231

TEL 046-889-8900

▼総会の参加費 大人1人 3,500円、

子ども(高校生まで) 1,000円 (当日現金で徴収)

※年会費は総会では集めません。

HP案内の口座へ4月30日までに振込ください。

▼スケジュール

(6:46 京急横浜→6:55 上大岡→7:35 三浦海岸)

(7:04 京急横浜→7:13 上大岡→7:50 三浦海岸)

8:00 京急三浦海岸駅 集合、

マホロバ・マインズ三浦(徒歩7分)フロントに荷物を預け、体操

8:30 ラン・ウォーク スタート

※三浦マラソンコース後半を往復(裏面マップ)

「5km折り返し」地点から三浦霊園に右折せず、

「金田漁港」方向へ。18km→17km・・・と逆走し

城ヶ島(トイレマーク地点)折り返し。

全コース約22km(走力に応じて途中折り返し可)

11:00 入浴

12:00 総会

13:00(総会后) 昼食 (14時頃終了予定)



▼総会の参加申し込み

申込期限: 3月31日(日)

申込方法: ①Facebook イベント「総会」の「参加予定」クリック ②個別に阿部までメール・メッセージ

③下記申込書にて阿部または金井日曜コース部長にお申し込み ④HP 申込フォーム

お問い合わせ・当日連絡先: (阿部) E-mail: trailblazer819@gmail.com TEL 090-4733-6063

2024年度 横浜中央走友会総会・ラン&ウォーク参加申込

2024年 月 日

| | | | |
|------------------|--------------------------------------|----|--|
| 氏名 | | 電話 | |
| E-mail | | | |
| 緊急時連絡用電話番号(本人以外) | | | |
| 集合場所 | 三浦海岸駅(ラン)・三浦海岸駅(ウォーク)・直接総会会場(総会のみ参加) | | |